

# LISA 1.

**„Eesti spordipoliitika  
põhialused aastani 2030“  
eesmärkide saavutamiseks  
ellu viidud ministeeriumide  
ja spordiorganisatsioonide  
esitatud tegevused perioodil  
01.01.–31.12.2022.**





Kultuuriministeerium

Tallinn 2023

## I VALDAV OSA ELANIKEST LIIGUB JA SPORDIB

### Ministeriumide ja nende allasutuste tegevused

1. Kultuuriministerium (KuM) eraldas 2022. aastal maakonna spordiliitudele kokku 587 600 eurot ning toetas Eesti-maa Spordiliidu Jõud, Ühenduse Sport Kõigile ning Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liidu tegevust kokku 330 032 euroga, eesmärgiga edendada liikumisharrastust.
2. KuM eraldas 2022. aastal Eesti Koolispordi Liidule, Eesti Akadeemilisele Spordiliidule ja Eesti Kutsekoolispordi Liidule kokku 400 000 eurot.
3. KuM eraldas kohalikele omavalitsustele neljandat aastat järjest 600 000 eurot regionaalsete tervisespordikeskuste väljaarendamise toetuseks.
4. Haridus- ja Teadusministerium (HTM) alustas tegevuse kavandamist elukaareülese liikumisprogrammi jätkamiseks alates 2024. aastast koostöös teiste ministeriumide ja ametitega.
5. 2022. aastal toetas HTM riikliku täiendava huvihariduse ja -tegevuse toetusega omavalitsusi kokku summas 10 250 000 eurot, mis on 4 miljoni võrra vähem kui 2021. aastal. Toetuse vähendamise mõju tegevuste pakkumisele selgub 2023. aastal, kui omavalitsused on 2022. aasta tulemused esitanud.
6. Haridusvaldkonna arengukava 2021–2035 tegevussuunas 2.1 on üks esmatähtis tegevus vajadus luua vaimselt ja füüsiliselt turvaline ning liikumist soodustav õppekeskkond. Selle elluviimise toetamiseks on koostatud raamat „Liikumine, õppimine ja heaolu“, mis põhineb teadusuuringutel ja annab ülevaate parimast praktikast koolides.
7. Haridus- ja Noorteamet (HARNO) viis 2022. aastal ellu projekti „Noorte tervistav ja arendav puhkus“, mille raames loodi võimalus laagritegevustes osaleda 31 600 noorel.
8. 2021/22. õppeaastal oli Haridussilma andmeil 787 huvikooli, millest 323 spordihuvikoolid. Spordi õppekavadel õpib 60 501 isikut vanuses 7–26, moodustades kõigist selles vanuses huvihariduse omandajatest 69%.
9. Ressursside optimaalne kasutamine on võimaldanud laiendada Liikuma Kutsuvate Koolide võrgustikku. Sellesse kuulus 2022. aasta lõpu seisuga 184 kooli.
10. Kehalise kasvatuse (liikumisõpetuse) uus ainekava on valmis Vabariigi Valitsusele esitamiseks.
11. Jaanuaris valmisid ujumise algõpetuse seire tulemused, mis on kättesaadavad: [https://www.hm.ee/sites/default/files/documents/2022-10/ujumise\\_algopetuse\\_opitulemuse\\_saavutamise\\_analuus\\_2022.pdf](https://www.hm.ee/sites/default/files/documents/2022-10/ujumise_algopetuse_opitulemuse_saavutamise_analuus_2022.pdf)
12. Noorte infoportaal Teeviit koostöös Transpordiametiga viis kahel korral ellu kampaaniat „#kannankiivrit“ (esimest korda kevadisel koolivaheajal, teist korda septembris). Kampaania eesmärk oli tõsta noorte (eelkõige 7–15-aastaste) teadlikkust kiivrikandmise kohustusest ja vajalikkusest erinevate kergliikuritega liigeldes (ratas, tõukeratas, rula jne). Ühtlasi propageeriti aktiivset liikumist kergliikuritega.
13. Kaitseliit korraldas kaugosalusega tervisliku liikumise kampaania „Kaitseliit läheb Kuule“. Osavõtjad olid vanuses 8–80+.
14. 2022. aastal valmisid nelja kaitseväge linnaku sisespordihallid.
15. Riigimetsa Majandamise Keskuse (RMK) loodud looduses liikumise võimalusi kasutati 2021. aastal 2,85 miljonit korda, mis näitab selle märkimisväärset populaarsust.
16. Jätkati rohkem kui 3300 km tähistatud liikumisradadest ning rohkem kui 8000 rajatisest koosneva RMK külastustaristu korrashoidmist.
17. RMK külastuskeskustes, kodulehe [www.loodusegakoos.ee](http://www.loodusegakoos.ee) ning äpi vahendusel teavitati ja suunati inimesi liikumisvõi-

- malusi kasutama.
18. 2022. aastal avati viis regulaarselt (kord nädalas) koos käivat huvitegevuse gruppi, mille õppeprogrammi üks osa on loodusmatkad. Suvel toimus neli lastelaagrit, mille programmi osa oli loodusmatk. Aasta jooksul on korraldatud 16 koolide/ettevõtete tellitud loodusretke.
  19. Spordi ja rekreatsiooniga seotud valdkondade ettevõtetel on 2022. aastal olnud võimalik taotleda maapiirkonnas majandustegevuse mitmekesistamise investeeringutoetust, mille taotlusvoor korraldas sügisel Põllumajanduse Registrite ja Informatsiooni Amet. Taotlusvoorule tulemused, sh spordi või rekreatsiooni valdkonnaga seotud toetatud projektide arv ja toetuseks määratud summa selguvad 2023. aasta jaanuaris.
  20. Maaeluministerium (MeM) on LEADER meetme kaudu toetanud nii investeringuid (nt väljõulinnakute rajamist, suusaraja masinate ja SUP laudade soetamist) kui ka ürituste, koolituste ja võistluste korraldamist spordi- ja vaba aja tegevustes. LEADER meetmet rakendatakse kohaliku algatuse kaudu tegevuspiirkondade tasandil.
  21. Spordipoliitika eesmärkide saavutamisele aitasid kaasa Eesti maaelu arengukava LEADER meetme raames spordi ja muude vaba aja tegevuste valdkonnas heaks kiidetud 113 projekti, millele on toetust määratud 3 457 059 eurot ja sellest välja makstud 2 336 478 eurot. LEADER meetme taotlusvoorud on avatud ka järgnevatel aastatel. Seega saab edaspidigi spordi ja vaba aja tegevuste edendamiseks mõeldud projektidele toetust küsida.
  22. MeM on toetanud sihtotstarbeliselt Eestimaa Spordiliidu Jõud tegevusi maaspordi arendamisel ja sportmängude korraldamisel 2022. aastal summas 50 000 eurot.
  23. Majandus- ja Kommunikatsiooniministeriumi (MKM) transpordi ja liikuvuse arengukava 2021–2035 üks prioriteet on aktiivsete ja loodussäästlike liikumisviiside soodustamine, mille eeldus on läbimõeldud ning omavahel ühendatud võimalikult kasutajasõbralik ja ohutu kergliiklusteede võrgustik ja tänavaruum. St soodustatakse ja luuakse lahendusi, mis toetavad igapäevaliikumisel säästvate ja aktiivsete liikumisviiside kasutamist, sh jalgsi ja jalgrattaga tööle ja kooli liikumist ning aktiivsete liikumisviiside kombineerimist ühistranspordi ja autoga, et vähendada inimeste sõltuvust isikliku sõiduauto kasutamisest ning suurendada selle arvelt säästlike liikumisviiside kasutust.
  24. 2022. aastal kujundatakse ratta- ja trammiteede arendamise Euroopa Regionaalarengu Fondi (ERF) toetuse meetmeid, kohtutakse linnadega ning seatakse prioriteete. Struktuurifondide (SF) toetusmeetmed avanevad 2023. aastal.
  25. SF 2021–2027 perioodil on kavas ERF-i toel muu hulgas ehitada uut või uuendada sihtotstarbelist jalgrattataristut vähemalt 10 km ulatuses Eesti suuremates linnades (Tallinnas, Tartus ja Pärnus) ja nende linnapiirkondades.
  26. FINEST Tippkeskuse ja sellele eraldatud struktuurifondide abil on käimas „Mobiilsuse ökosüsteemi“ katseprojekt, mille raames arendatakse muu hulgas edasi Accelerate Estoniast alguse saanud MaaS XT projekti.
  27. Rahandusministeriumi (RaM) Ida-Viru kultuuri- ja spordisündmuste meetmest toetati 2022. aasta I voo raames järgmiste spordiürituste toimumist: Narva Energiajooks 2022 (25 000 eurot), Eesti Ööjooks – Narva Talv 2022 (25 000 eurot), 8. Alutaguse rattamaraton, 11.06.2022 (25 000 eurot).
  28. Suuremate linnapiirkondade meetmest on RaM 2022. aastal toetanud kuut projekti summas 5,2 miljonit eurot. Projektid sisaldavad kergliiklusteede ehitamist kokku 11 km ulatuses ja panustavad seeläbi ka liikumisharrastuse suurendamisele.
  29. 2022. aastal toetas RaM regionaalarengu programmide raames mitmete liikumis- ja sportimisvõimalusi parandavate kergliiklusteede arendamist. Jalgratta-

või jalgteede meetmes tehti taaste- ja vastupidavusrahastu vahenditest, milleks oli 5 miljonit eurot, taotlusvoor, mille raames toetati 20 projekti, et ehitada üle 30 km jalgratta- või jalgteid. Maakondade arengustrateegiate toetusmeetme vahenditest maksti 2022. aastal spordi- ja liikumisobjektide toetamiseks välja üle 1 miljoni euro.

30. Linnapiirkondade säästva liikuvuse meetmete toel valmis 2021. aastal kuus uut kergliiklusteede rajamise projekti, mida toetati kogusummas 2,92 miljonit eurot. Lisaks said rahastamisotsuse veel kolm uut kergliiklusteede rajamise projekti summas 3,15 miljonit eurot. Samuti toetati mitmeid kergliiklusteede rajamise projekte maakondade arengustrateegiate elluviimise toetusmeetme (MATA) vahenditest.

## Spordiorganisatsioonide tegevused

1. Eesti Akadeemiline Spordiliit (EASL) aitas kaasa projekti „Healthy Campus“ käivitamisele kõrgkoolides.
2. Eesti Koolispordi Liit (EKSL) on koostöös spordialaliitude jt partneritega loonud õppevideote programmi uusi osasid, mis jätkavad spordialade tutvustamist (nt kettagolf, cross-training, hoovimängud).
3. Koostöös Eesti Discgolfi Liiduga korraldas EKSL 2022. aasta kevadel kehalise kasvatus ja liikumisõpetajatele piirkondlikud koolitused, et nad saaksid kettagolfialaseid oskusi laste ja noortega teadlikumalt jagada.
4. EKSL koostöös spordiklubiga MyFitness korraldas 15.11.2022 koolitus- ja paneeldiskussiooni õhtu „Meestekuu eri: Õhtu koos personaaltreeneritega“.
5. EKSL ja SCULT Estonia Sihtasutus korraldasid kehalise kasvatus õpetajatele, koolijuhtidele, noorsootöötajatele, treeneritele, spordiklubide juhtidele ning tervise- ja spordifännidele 24.11.2022 Noortespordi Inspiratsioonipäeva „Sõprus spordis“, eesmärgiga koolitada sportimist mõjutavate erialade töötajaid.
6. EKSL-i projekti „Looduse kilomeetrid“ eesmärk on kutsuda õpilasi liikuma ja koguma kilomeetreid koduümbruse terviseradadel. Projekt aitab avardada teadmisi iseseisva liikumisharrastuse kohta ning kujundada digipädevust kehalise aktiivsuse mitmekesistamiseks mõeldud rakenduste abil.
7. EKSL algatas ja korraldas Erasmus+ MyPromise projekti raames programmi „Kutsu sõber sportima“, kus oli oluline spordivabatahtlike roll kaasata sportima ja liikuma uusi inimesi, sh noori.
8. Eesti Firmaspordi Liit korraldab teemakuud, mis olid esmalt tingitud koroonakriisist ja inimeste nõudlusest liikumisaktiivsete vastu, mis paneks neid raskel perioodil kodust välja tulema ja aktiivselt liigutama. Uued teemakuud on saanud suurepäraselt tagasisidet ning neis osaleb iga kuu 750–1300 inimest.
9. Eesti Firmaspordi Liit on algatanud ettevõtetele spordialasid tutvustavate koolituste sarja, kus korraldatakse iga kuu erinevate spordialade koolitusi.
10. Eesti Firmaspordi Liit korraldas koos Liikumislabori ja Tervise Arengu Instituudiga seminari, mille teemaks oli tööpäeva sees liikumisvõimaluste toetamine erinevate sekkumisstrateegiate kaudu ning töötajate liikumisaktiivsus.
11. Eesti Paralümpiakomitee (EPK) tegi koostöös Ortproga amputantidele rahvusvahelise jooksuproteeside koolituse „Running Clinics“, kus tutvustati ja prooviti jooksuproteese.
12. 20.08.2022 toimus FC Flora ja Eesti Jalgpalli Liidu koostöös paraspordipäev „Sport kõigile“, kus tutvustati paraspordialasid. Osalejad said neid proovida, et leida endale huvipakkuv ja jõukohane ala.
13. EPK ja Tallinna Ülikooli rekreatsiooni eriala üliõpilased korraldasid Käärikul noortele ja algajatele suunatud paraspordilaager. Mitme päeva jooksul sai tutvuda paraspordialadega ning treenida koos tipptasemel parasportlastega.
14. EPK osales esimest korda korraldatud Elva spordifestivalil, kus osalejatel oli võimalus proovida sporttrastastoole ja

- alasad, mida nendes harrastada saab. Teadlikkuse tõstmiseks paraspordist korraldasid Spordiklubi Nord ja EPK kevadisel koolivaheajal Eesti suuremate spordiklubide vahel liikumisväljakutse, mille kaudu koguti annetusi noortele ja alustavatele parasportlastele.
15. EPK osales ligipääsetavuse rakkerühma töös, kus toodi välja olulisemad punktid, et spordirajatis oleks kasutatav puudega inimestele. 2023. aasta veebruaris planeeritakse spordirajatiste ligipääsetavuse alast rahvusvahelist seminari.
  16. Spordimeditsiini SA-s on kõigile kättesaadav tervisemonitooring. Veerenni meditsiinilinnakus asudes on koostöö erinevate erialade vahel veelgi tihedamaks muutunud ning pakutavate teenuste valik on tänu uutele raviseadmetele täienenud. Tekkinud sünergiat võib nimetada ortopeedia, spordimeditsiini ja -traumatoloogia kompetentsikeskuseks. Ka Viimsi filiaal töötab senisest suurema koormusega. Samuti on jätkuvas tõusutrendis harrastussportlaste terviseuuringute maht. Koostöös Füsioteraapia Kliinikuga pakutakse probleemide ennetamiseks ja sporditraumadest taastumiseks parimat tulemust.
  17. Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liit (ESL) aitab aktiivselt kaasa spordialaliitude ja spordialade seeniororganisatsioonide koostööle, et tagada parem infovahetus ja suurem integreeritus alaliitude tegevuses. ESL korraldab koostöös spordialaliitudega Eesti seeniorispordi meistrivõistlusi ja toetab neid rahaliselt. Meistrivõistlusi korraldati üle 40 spordialal ja seal osales u 2500 seeniorisportlast.
  18. Eesti Kutsekoolispordi Liit toetab aktiivselt erinevaid liikumisharrastust edendavaid üritusi ja koolitusi. Samuti tegeletakse võimaluste piires kehalise kasvatuse kui õppeaine arendamisega. Kutsehariduses on terve eluviis, tervelt elatud tööelu ja spordiharrastus väga olulise tähtsusega.
  19. Harjumaa Spordiliit jätkas 2022. aastal traditsioonide kohaselt. Seda niivõrd, kui Vabariigi Valitsuse kehtestatud piirangud võimaldasid.
  20. Hiiumaa spordiliit on kutsunud ellu liikumissarja „Hiiumaa liigub“, mis koosneb aastas u 12-st liikumisharrastuse üritusest. Sarja jooksul registreeritakse enim osalenud võistlejad ja neile on ette nähtud motivatsioonipaketid.
  21. Ida-Virumaa spordiliit kutsus ellu seitsme-etapilise jooksusarja.
  22. Ida-Virumaa spordiliit on osalenud aruteludes maakonna arenduskeskuse, omavalitsuste liidu ja Firmaspordi Liiduga, et algatada omavahelist koostööd.
  23. Jõgevamaa spordiliit osales ühisprojekti „Terve ja liikuv jõgevamaalane“. Selle käigus suurendati Jõgeva, Põltsamaa ja Mustvee valla elanike liikumisharrastuse tegevusi ja arendati koostööd. Toimused ühised infopäevad, koolitused ja võistlused, välja anti tervist ja sportlikku mõtelaadi toetav infovoldik ning korraldati laagreid.
  24. Türi toimus liikumissari „Türi Maraton“. See oli kuuest etapist koosnev üritus, kus põhiklass läbib maratoni (42,195 km) ja teised vanuseklassid omale sobiva poolmaratoni (21, 10 või 6 km).
  25. Türi vallas sai alguse tervisetegu „KÕKUTA“ – kõnni ja korja prahti. Järva vallas alustas eakate kõnnijalgpall, mida kajastati ka televisioonis (Eesti Rahvusringhäälingus „Ringvaates“).
  26. Järvamaa Spordiliit korraldas 2022. aasta novembris kolm sporditeemalist mõttekohvikut. Kuna 2023. aasta on liikumisaasta, mille eesmärk on tekitada inimestes elukaare üleselt (lastest eakateni) huvi liikumisharrastuste ja tervislikumate eluviiside vastu, saadi üheskoos arutada ja kindlaks määrata tegevused, mida hakatakse ellu viima.
  27. Läänemaa spordiliidu koostöö kohalike omavalitsustega on tänu uuele, 2023. aasta rahastusmudelile, muutunud aktiivsemaks. Koos valmistatakse ette kaht väga suurt maakonna tasandi sündmust – „(Ratta)retked Läänemaal“ ja „Elustiili maraton uues kuues ehk Perepäev-Merepäev“.

28. Spordivaldkonnal on Läänemaal tihenenud koostöö kohalike omavalitsuste katusorganisatsiooniga SA Läänemaa. Aasta jooksul toimus nende vahel vähemalt kümme kohtumist. Sündmuste kalendrit koostatakse kohalikes omavalitsustes spordi eest vastutavate ametnike ning spordiklubidega.
29. Läänemaa spordiliit hakkab liikumisaasta raames korraldama taas koolitusi „Spordisõbra ABC“.
30. 2022. aastal sai alguse Lääne-Virumaa maakonna suusasari. Igas omavalitsuses toimus üks etapp ehk kokku toimus kaheksa etappi.
31. Lääne-Virumaa spordiliit sõlmis koostöölepingu Lääne-Virumaa Tervisenõukoguga, et edendada inimeste liikumisharrastust.
32. 2023. aastal on Lääne-Virumaa spordiliidul plaanis koostöös FitSphere'iga käivitada liikumissari. Soovitakse, et igas maakonna omavalitsuses saaks korraldada sarja erinevaid liikumisprogramme.
33. Põlvamaa spordiliit korraldas noorte seas erinevate alade propageerimiseks teemapäevi korvpallis ja kergejõustikus.
34. Põlvamaal on elavnemist märgata kogukondades, kus eestvedajateks on alade harrastajad ise. Toimusid Kanepi valla kettagolfi sari, Mooste kõnnisari, Vana-Koiola kõnniõhtud ja joogatunnid jpm.
35. Koostöös Tartu Ülikooli Pärnu Kolledžiga, Põlvamaa Arenduskeskuse ja spordiliiduga tehti 2021. aasta lõpus uuring, mille eesmärk oli välja selgitada Põlvamaa elanikkonna liikumisharjumused ja -hoiakud. Uuringu tulemusi esitleti 2022. aasta märtsis: harrastajaid motiveerib liikuma tervislik seisund (vormisolek, hea enesetunne); nooremas keskeas alustatud sportimisharjumused jäävad kestma ka vanuse kasvades; soovitakse rohkem üritusi, kus saaks kogu perega koos liikuda ja ka seeniorid saaksid osaleda; soovitakse vähem võistlusi, rohkem aastaringseid või suviseid liikumissarju (matkamine, kõnd/kepinkõnd, rattasõit); harrastajad ei pelga harrastusega tegeleda väljas ka siis, kui suvi läbi; puudust
- tuntakse praktilistest koolitustest/õpetustest/treeningutest algajatele või lihtsalt harrastajatele. Selle kõigega püütakse tulevaste aastate tegevusplaanides arvestada.
36. 2022. aastal said Pärnumaal alguse järgmised uued algatused: liikumisüritus „Kogu pere liikumispäev VOL 2“, tervisetelgid kohalike omavalitsuste suvepäevadel, teemanädalad koolides (nt võitluskunstide teemanädal), ühes koolis 7.–9. klassile katseprojektina korraldatud üldkehalise ettevalmistuse trennid.
37. 2022. aastal koostati Pärnumaa spordiliidu uus arengukava, mille raames koguti palju infot kohalike omavalitsustelt, riiklikelt koostööpartneritelt, spordiklubidelt, teistelt maakondlikelt spordiliitidelt ning üritustel osalenutelt. Saadud tagasisidet kasutatakse tegevuste elluviimiseks aastatel 2023–2027, kui kehtib uus arengukava.
38. Pärnumaa spordiliit teeb alates 2022. aastast kohalike omavalitsuste haridusosakondadega koostööd koolispordi tegevuste uuendamise ja mitmekesistamise eesmärkide saavutamiseks.
39. Raplamaa spordiliit osales Lelle Hokiklubi Saurused loomisel ning Lelle hokiplatsi tegevuses hoidmisel ja laiendusplaanide toetamisel.
40. Raplamaal algatati mitmeid uusi üritusi (Kohilas sillast sillani jooks, Kabala Kablutamine) ning avastati uuesti vanu jookstraditsioone (nt Kaiu Mihkkipäeva jooks). Jooksutreener tegi liikumisenädalal huvilistele (kelleks olid enamjaolt naised) mitu jooksupoolitust, rääkis sportimise jalanõudest, riietusest ja jooksupuhnikast. Lisaks räägiti ja tehti praktilisi harjutusi, õpetati jooksupuhku. Huvi oli suur ja tagasiside väga positiivne. Osalejaid ongi edaspidi spordiradadel kohatud. Selline lihtne õpetus endiselt tippjooksjalt ja praeguselt treenerilt panebki rahvast päriselt liikuma!
41. Uue algatusena korraldas Saaremaa spordiliit, lähtudes vajadusest, klassiõpetajatele ja liikumisõpetajatele koolituse „Liikuv klassiruum: ainetunde rikastavad

- liikumistegevused“. Teemaks oli, kuidas aine- ja vahetunde liikumise kaudu rikastada.
42. Tartumaa spordiliit oli esimese Eesti Liikumis- ja Spordifestivali koostööpartner. Üritusel oli esindatud 35 spordiala, millest paljud just liikumisharrastusele suunatud (eakate võimlemine, väikelaste treening, jooga, jooksutehnika algõpetus jne). Elvas korraldatud festivalist on saamas igal aastal toimuv traditsiooniline sündmus ning Tartumaa spordiliit on ka edaspidi valmis ürituse korraldusse panustama.
  43. Uue asjana korraldas Tartumaa spordiliit neljapäevase koolituse spordijuhtidele. Tartumaa spordikorralduse koolituse teemadeks olid spordiorganisatsioon ja strateegiline juhtimine; inimressursside juhtimine; sporditurundus, sponsorlus, sotsiaalmeedia ning sportlaste manageerimine ja spordisündmuste logistika.
  44. Valgamaal on uueks algatuseks kettagolfisari, kus arvestus toimub eri vanuse ja tugevusgruppide lõikes.
  45. Viljandimaa spordiliidul olid 2022. aasta uuteks algatusteks koostöö Leader Võrtsjärve Ühendusega ning liikumisharrastuse päevade korraldamine Põhja-Sakala ja Viljandi valla piirkonnale.
  46. Koostöös Tervisenõukoguga toimus Viljandimaal noorte vaimse ja füüsilise tervise koostöö mõju seminar ning seminar lasteaiaõpetajatele ja algklasside õpilastele.
  47. Koostöös omavalitsuste ja nende spordiobjektidega on Viljandimaa spordiliit korraldanud noortele ja lastele tasuta üritusi. Täiskasvanute liikumisharrastuse ürituste osalustasu on minimaalne ja makstud tasu saadakse auhindade kujul täielikult tagasi.
  48. Koostöös Eesti Koolispordi Liidu, Tallinna Haridusameti, Huvikeskuse „Kullo“ ja spordiklubi RIM-iga on Eesti Jalgpalli Liit alustanud jalgpallivõistluste korraldamist 1.–6. klassi lastele. Paide Linnameeskond ja FC Flora on alustanud kõndiva jalgpalli treeningute pakkumist eakatele. Treeningud toimuvad kord nädalas.
  49. Uue algatusena alustas Eesti Jalgratturite Liit erinevate virtuaalsete võistluste korraldamist, eelkõige rahvaspordi ja liikumisharrastusega tegelevate sihtgruppide hulgas.
  50. 2022. aastast alustas Eesti Judoliit taas Noorte Karikasarjaga, lisades sinna arendavate reeglite suuna, eesmärgiga kaasata rohkem ka neid noori, kes ei julge võistlustel käia. Arendavad reeglid on lastele leebemad ning oht haiget saada oluliselt väiksem.
  51. 2022. aastal alustas Eesti Kergejõustikuliit lastele suunatud kergejõustikuprogrammiga „Kids Athletics“. Tegemist on uuendatud ja värskendatud programmiga, mille peamine sihtrühm on 7–13-aastased. Programm on kavas integreerida kooli liikumisõpetuse ainekavasse.
  52. Eesti Orienteerumisliit muutis Eesti meistrivõistluste naisveteranide klasse. See tõi neis klassides kaasa olulise osavõtjate kasvu.
  53. 2022. aastal alustas Eesti Suusaliit projektiga „100 suusatundi“. Selle raames pakuti maakondades kõigile soovijatele tasuta suusatunde, et inimesed saaksid juurde julgust ja oskust talvel suuskadel (murdmaa-, mäesuuskadel) liikuda. Projekti esimene aasta oli edukas, plaanis on sellega jätkata.
  54. 2022. aastal kutsuti ellu ja korraldati esimest korda CREO triatloni kevadsarja kolm etappi. Esimest korda toimusid ka mitmed rahvatriatlonid: Nõo rahvatriatlon, Kooraste rahvatriatlon, Tootsi duatlon jt.
  55. Detsembris toimus Rahvusvahelise Uisuliidu algatusel esimene „Maailma uisupäev“, millest võttis osa ka Eesti Uisuliit.
  56. Ujumisliit alustas beebide ujumisõpetuse korraldamist. Saadi analüüsiandmed kooliujumise tõhususe kohta Eesti koolides.
  57. Eesti Võimlemisliit osales rahvusvahelistel harrastusvõimlemise festivalidel „Golden Age“ (sihtgrupp vanus 50+) ja „EuroGym“ (koolilapsed). Eestist osales ligi 100 harrastusvõimlejat viiest klubist.



## II LIIKUMINE JA SPORT ON TUGEVA ORGANISATSIOONIGA OLULINE MAJANDUSHARU NING TÖÖANDJA

### Ministriumide ja nende allasutuste tegevused

1. KuM eraldas Spordikoolituse ja -Teabe SA-le 2022. aastal tegevustoetuseks ning riikliku spordi andmekogu pidamiseks kokku 584 087 eurot.
2. Kaitseväge korraldab spordivõistlusi aju-teenijatele, teenistujatele ja reservväelastele. Kaitseväge meistrivõistlusi korraldatakse 11 alal, keskmine osalejate arv ühel võistlusel on 145.
3. MKM-il valmis ehitiste süsiniku jalajälje mõõtmispõhimõtete analüüs, mida saab kasutada ka sporditaristu objektidele.
4. MKM töötab välja uue, 2021–2027 SF-perioodi rahvusvaheliste sündmuste toetusmeedet, millest saavad sündmuste korraldamiseks ja turundamiseks toetust taotleda kultuuri- ja spordisündmuste ning konverentside korraldajad. Esimene taotlusvoor on plaanis avada 2023. aasta alguses. Toetust saavad sündmused peavad vastama kestliku korralduse põhimõtetele.

### Spordiorganisatsioonide tegevused

1. Eriolümpia Eesti Ühendus (EEO) on käivitunud asutuste juures treeninggrupid, et ette valmistada maailmamängude koondist ning tagada regulaarne treening oma sportlastele. Toetatakse saalirenti ja sportlaste treeningtasu maksmist.
2. 2022. aastal koolitas EEO vabatahtlikke, et nad saaksid Euroopa jalgpallivõistluste võistkondadele toeks olla. Suur teavituskampaania toimus võistluste avamisel Viljandi lauluväljakul, kuhu kogunes väga palju pealtvaatajaid – seda tänu politsei tõrvikujooksule, avamise programmile ja toimunud kontserdile.
3. Harjumaa spordiliit on loonud unikaalse koolidevaheliste võistluste kompleksarvestuse süsteemi. Seal osaleb 80%

Harjumaa koolidest ning võisteldakse kaheksal enimharrastataval ja kooliprogrammi kuuluval spordialal. Süsteem põhineb võistkondlikul iseloomul, et kaasata rohkem õpilasi, ja arvestust peetakse neljas vanusegrupis.

4. Järvamaa spordiliit korraldas spordinädala raames ühise spordipäeva Järva vallas Väinjärvel, kus toimus veeohutuse õppepäev, kanuu- ja paadisõit.
5. Läänemaal tuuakse huvilisteni erinevaid maakonnas harrastatavaid spordialasid. Eestvedavad klubid teevad tutvustamise treeningpäevi. Kõik see annab osalejatele motivatsiooni endale sobivaim sportlik liikumisviis leida.
6. Põlvamaa spordiliit aitas Põlvamaa Arenduskeskusel välja töötada sündmuse ja kultuurikorraldaja teenusedisaini ja koosloome arendusprogrammi. Koosloome on probleemi osapooli kaasav ja probleemilahendamise meeskonna liikmeid jõustav innovatsiooniprotsess, millel on praktiline eesmärk. Koosloome võimaldab leida lahendusi väga erinevatele probleemidele ning sobib hästi kultuuri-sündmuse kavandamiseks ja teenuste disainimiseks, kus soovitud tulemused sõltuvad erinevate osaliste omavahelisest dialoogist, osapoolte aktiivsest panustamisest ning koostööst.
7. 2022. aasta kevadest suveni renoveeriti Märjamaa staadioni, millega sai piirkond juurde väga korraliku spordiobjekti. Tööd käivad kasutuskooormuse leidmise ja kergetõustikuvõistluste staadionile toomisega.
8. Uute objektidena valmisid Tartumaal klubidele ja harrastajatele Alatskivi staadion, Luunja staadion, Lähte jääväljak, Kõrveküla ja Lohkva spordihoone. Uue suurüritusena alustati Eesti Liikumise- ja Spordifestivali korraldamist.
9. Valgamaa jooksusarjas alustati elektroonilise ajavõtusüsteemi kasutamist. Võistlejatele ja jooksupharrastajatele tek-

kis võimalus jälgida vahetult spordisündmuse kulgemist, finišeerunute positsioone ja aegu.

10. Viljandimaal toimus kehalise kasvatusõpetajatele mõeldud suvekursus, mille jooksul toimus väga palju erialaseid tunde. Lisaks koolitavad treenerid ennast alaliitude juures.
11. 2022. aasta augustis toimunud heategevuslikul jalgpallimängul koguti 8115 eurot, millele lisasid oma panuse klubid. Kokku soetati 14 automaatset kehavälise defibrillaatorit ehk AED aparati, mida hakkavad kasutama Premium liiga, nais- ja meistriliiga ning meeste esiliiga klubid.
12. Eesti Kergejõustikuliit korraldas 2022. aastal Euroopa Kergejõustikuliidu aastakonverentsi ja auhinnagala „Golden Track“, mille õnnestumises oli arvestatav osa vabatahtlikul tegevusel. Kokku osales rahvusvahelistel koolitustel 12 treenerit. Eestis toimus kolm rahvusvahelist koolitust.
13. Ratsaspordi Liit väljastas rekordarvu uusi treenerikutseid. Vaatamata võistluste arvu ja startide arvu langusele, on järgusportlaste juhendajate arv jäänud

stabiilseks.

14. Eesti Ratsaspordi Liidul valmisid analüüs- ja ettepanekud ametnike koolitus- ja tugisüsteemi täiustamiseks, sh iga-aastased koolitused/täiendkoolitused ametnikele. Samuti valmisid analüüs- ja ettepanekud treenerikutse taotlemise (sh praktika läbimise, hindamise, koolituste ja eksami) protsessi korralduse ja kutsealaste nõuete ülevaatamiseks.
15. Eesti Suusaliidu juhatuse liige kutsus taas ellu projekti „Suusasõbrad“, mille eesmärk on kaasata rohkem inimesi Suusaliidu tegemistesse vabatahtlikkuse alusel.
16. 2022. aastal toimus Tallinnas kolm suurt tiitlivõistlust iluuisutamises, kus oli abiks väga palju vabatahtlikke ja alaga seotud inimesi (treenerid, kohtunikud).
17. Esimest korda kaasas Eesti Ujumisliit vabatahtlikke Põhjamaade noorte meistrivõistluste korraldamisse. See läks väga edukalt.
18. Koostöös Euroopa Võimlemisliiduga korraldati Eestis rahvusvahelisi koolitusi (nt sportakrobaatika kolmepäevane praktiline koolitus). Eesti treenereid lähetati rahvusvahelistele koolitustele.

### III LIIKUMINE JA SPORT ON VAIMSUSE, SIDUSUSE JA POSITIIVSETE VÄÄRTUSHINNANGUTE KANDJA

#### Ministeriumide ja nende allasutuste tegevused

1. 2022. aastal eraldas KuM EPK-le ja Eriolümpia Eesti Ühendusele tegevustooteks kokku 1 039 569 eurot.
2. KuM toetas 2022. aastal Eesti Antidopingu ja Spordieetika Sihtasutuse (EADSE) tegevust 162 452 euroga.
3. Justiitsministeerium (JuM) osales laste ja noorte sporditurvalisuse ning heaolu (sh väärkohtlemise ennetamise) koolituste korraldamisel treeneritele.
4. JuM osales EADSE töörühmas, mis töötas välja spordipersonali käitumisjuhendi laste ja noorte väärkohtlemise enne-

tamiseks ning juhtumite lahendamiseks.

5. JuM osales laste ja noorte sporditurvalisuse ning heaolu (sh väärkohtlemise ennetamise) koolituste korraldamisel treeneritele.
6. Käivitati Kaitseväge spordi Facebooki leht.
7. Siseministeeriumi (SiM) toetusel korraldatakse spordil põhinevat kogukondlikku ennetusprogrammi SPIN. Sellega toetatakse noorte eluks vajalike oskuste arendamist struktureeritud, kuid noorte huvide ja vajadustest lähtuvate tegevuste abil. Seeläbi on võimalik kaasata programmi sihtrühma ühiskondlikku ellu, ennetada ja vähendada noorte riskikäitumist ning toetada ettevalmistust elus toimetulekuks. 2022. aasta septembrist

tegutsetakse 30 treeninggrupiga.

8. SIM-i projekt „Noortele arenguvõimaluste pakkumine programmi SPIN abil“ aitab ennetada ja vähendada riskis olevate 10–18-aastaste noorte sotsiaalset tõrjutust ja tööturuprobleeme ning toetada noorte aktiivsete eluhoiakute kujunemist. Tegevuse elluviimisega pakutakse noortele vabaajategevustes osalemise kaudu lisavõimalusi arenguks ja eneseteostuseks.

## Spordiorganisatsioonide tegevused

1. EADSE töötas 2022. aastal spordiorganisatsioonidele rakendamiseks välja näidiskodukorra: vaimset, füüsilist või seksuaalset turvalisust ohustavate olukordade ennetamise ning juhtumitele reageerimise, teavitamise ja lahendamise kodukorra. Selle rakendamiseks tehti koostöös Sotsiaalministeeriumiga ligi 20 koolitust spordialaliitudele ja maakonna spordiliitudele.
2. EADSE on 2022. aastal spordiorganisatsioonidele (sportlastele, treeneritele jm tugipersonalile) tasuta kasutamiseks välja töötanud kaks e kursust (kumbki mahus 1 EAP).
3. EADSE võttis kuuendat korda osa Euroopa Spordinädalast. Selle raames tehti üle Eesti koolides 12 külalistundi. Ausa spordi teemalistest loengutest võttis osa kokku 1097 inimest, sh 1055 õpilast ja 42 õpetajat.
4. EADSE on välja töötanud spordis osalejate käitumisreeglite näidise, kus arvestatakse kõigi sihtrühmadega.
5. EADSE ajakohastab dopingutestimise vahendeid (võttes kasutusele uued testivahendid) ja viise (hakates kasutama paberivaba testimist). Testijaid akrediteerib rahvusvaheliselt International Testing Agency. 10.11.2022 allkirjastasid Balti riikide antidopingu agentuurid ühise memorandumi ühiseks testimiseks Balti tiitlivõitlustel.
6. EADSE selgitas 2022. aastal välja hea juhtimistava, sh spordiaususe teemade olukorra spordiorganisatsioonides. Koh-

tuti üle 40 spordialaliiduga, sh lepiti kokku konkreetsete koostööpunktide dopingu, kokkuleppemängude ja väärkohtlemise vastases ennetustegevuses.

7. EASL-i suve- ja talimängudel soovitatakse osalejatel kaasa võtta oma toidunõud. Tänu sellele vähendatakse ühekordsete nõude kasutamist.
8. Spordi korraldamisel lähtub EKSL põhimõttest, et pakutakse tegevusi, mis on kõigile avatud ja atraktiivsed ning aitavad luua kontakte, olenemata inimeste sotsiaalsest taustast, vanusest, soost, rahvusest ning kehalisest ja vaimsest võimekusest. Seda on toetanud kõik EKSL-i pakutavad võistlussarjad ja projektiüritused.
9. EKSL teeb koostööd EEO ja EPK-ga, kellele pakutakse võimalust osa saada EKSL-i võistlussarjadest ja projektiüritustest. Alates 2022. aastast on ka Rahvusvahelise Koolispordi Föderatsiooni võistlussarjadesse lisandunud paraspordialad, kuhu noorsportlasi on võimalik lähetada.
10. EEO osales Euroopa Sotsiaalfondist ja Euroopa Liidu struktuuritoetusest toetatud projektis, mille tulemusena ilmus film Eesti Rahvusringhäälingus („Kui vähe on õnneks vaja“). Eesmärk oli tutvustada intellektipuudega inimeste elu ja osalemist spordis.
11. EEO korraldas ühendava spordi Euroopa võistlusi korvpallis. Ühendavat sporti on viljeletud juba aastaid, aga tegevused, kus intellektipuudega ja -puudeta inimesed on pikka aega koos, väga palju ei ole. Integreerumine sellel tasandil ning tegutsemine ühise eesmärgi nimel on väga olulised.
12. Eesti Olümpiaakadeemia (EOA) kooliolümpiamängude projekti raames toimub koolides olümpiaharidusperiood ja olümpiatraditsioone järgiv spordipidu. Mõlemad tegevused õpetavad väärtusi mõistma, mõtestama ja neid järgima. Kooliolümpiamängud on tihti projekt, mis ühendab tervet kooli ja vahel ka kogukonda või mitmeid koole lähiümbruses.
13. 2022. aastal korraldati EOA toetusel 16

- kooliolümpiamängu kaheksas maakonnas, millesse oli kaasatud 67 kooli ja lasteaeda, kokku 6700 lapsega. 2022. aasta alguses ilmunud EOA „Talvine olümpiateatmik“ pakub huvilistele värskimate teadmiste põhjal koostatud sissejuhatavat ülevaadet olümpiamängude ajaloost, olümpialiikumise toimimise aluspõhimõtetest ning hariduslikust tähendusest, samuti olümpiaväärtustest ja -sümboolikast. Lisaks tutvustatakse lühidalt kõiki seni toimunud taliolümpiamänge ning seal osalenud Eesti sportlastega seonduvat asjakohast faktivaramut.
14. Eesti Tennise Liit lisas oma treenerite koolituspäevadesse ratastoolitennise osa.
  15. Alates 1998. aastast korraldab Harjumaa spordiliit puuetega inimestele talviseid ja suviseid spordipäevi.
  16. Hiiumaal valmis uus spordikeskus, kus on nüüd võimalik sisetingimustes spordivõistlusi vaadata.
  17. Ida-Virumaa spordiliit hakkas koordineerima võistlussarja „TV 10 olümpiastarti“ maakondlikke etappe.
  18. Jõgevamaa spordiliit oli abiks maakonna terviseradade arendamisel, olemasoleva raja heakorratöödel ning infoviitade paigaldamisel.
  19. Erivajadusega inimesed osalesid Järva-maa spordiliidu liikumisharrastuse sarjas järve jooksudel.
  20. Lääne-Virumaal toimuvad fännide ja pealtvaatajate vahel erinevad mõõduvõtmised ja auhinnaloosid. Auhindadeks on võimaluse korral alati mõni treeningvahend.
  21. 2023. aastast kavatakse Lääne-Virumaa spordiliit teha kõikidel võistlustel nii, et haaknõeltega kinnitatavate rinnanumbrite jaoks võtab võistleja kaasa enda nõelad või rendib need võistluse korraldajalt. Võistluse järel haaknõelad tagasi viies tagastatakse ka raha.
  22. 14.–17.07.2022 toimusid Põlvas Eesti Tõukerattaliidu korraldatud tõukerattasõidu maailmameistrivõistlused. Kõikide fännide, osalejate ja pealtvaatajate vahel toimus õnneloos, kus loositi välja tänavasõidu tõukeratas.
  23. Tallinna spordiliit osales spordiprojektis „Siin me oleme“, mis toetas kolmandatest riikidest Eestisse elama asunud isikute liikumist ja suhtlemist spordi kaudu.
  24. Kambja vallas avati spordimälestuse elushoidmiseks olümpiavõitja Johannes Kotkase mälestuskivi.
  25. Eesti Liikumis- ja Spordifestivalil oli eraldi parasportlaste ala. Seal sai tutvuda ja proovida sõita sportratastoolidega, harastada parasportialasid ning külastada näitust.
  26. Eesti Jäähokiliit on määranud liidus ausa spordi eest vastutava isiku, kes tegutseb Rahvusvahelise Jäähokiföderatsiooni seatud reeglite piires ning jälgib, et klubid, mängijad jt viivad neid ellu.
  27. Toimus ainult tüdrukutele mõeldud projekt „UEFA Playmakers“. Selle eesmärk oli 5–8 aastastele tüdrukutele pakkuda jalgpalli ja Disney lugude kaudu ägedat liikumisvõimalust ning koolitada välja uusi naistreenerid. Projekti raames on Eesti Jalgpalli Liit kaasanud jalgpalli juurde 12 uut naistreenerit.
  28. Koostati „Jalgrattasõidu hea tava“ materjalid ja voldik, mida levitati sotsiaalmeedias ja muudes võrgustikes. Eesmärk on tagada ohutus rattasõidul.
  29. Eesti Judoliit lisas treenerikutse õppekavadesse rahvusvahelise alaliidu välja töötatud materjali, mis käsitleb süvitsi teemat, kuidas teha judo ohutumaks.
  30. 2022. aastal valmis uuendatud versioon antidopingu e-õppeprogrammist „I Run Clean“. Eesti Kergejõustikuliit osaleb partnerina Erasmus+ projektis, mis on seotud „I Run Clean“ uuendustega. Samuti on välja töötatud töötoad sportlastele, treeneritele ja lapsevanematele.
  31. 2022. aastal külastas meeste käsipalli rahvuskoondise mängu mitu ratastoolis pealtvaatajat. Klubid korraldasid suvel ukraina laste integreerumiseks laagreid.
  32. Eesti Orienteerumisliit koostab keskkonahoiuteemalist infovoldikut võistluste korraldajatele.
  33. Koostöös teadus- ja arendusasutustega selgitab Eesti Ratsaspordi Liit välja in-

vesteeringute vajadused kliimaneutraalsuse saavutamiseks hobumajanduse sektoris ja ratsaspordi korralduses.

34. Kahevõistleja Kristjan Ilves alustas videoblogiga, mis on otseselt suunatud fännidele, et näidata elu Norras ja ettevalmistust hooajaks.
35. 2023. aastal leiab aset esimene suusatamise maailmakarika etapp. Seal toimub nn ühine määrimine ehk tiimidel ei ole vaja võistluspaika tulla oma määrdibusidega. Maailmakarika etapp toimub Tallinnas ja seda korraldab Eesti Suusaliit.
36. 2022. aastal astus Eesti Triatloni Liit EPK liikmeks ja püüab luua triatloni harrastamise võimalusi ka puuetega inimestele.
37. Alates 2023. aastast lühendatakse laste triatlonivõistluste distantse ning muudetakse suhtumist laste sporti, jättes ära võimaluse võistelda Eesti meistri tiitlite

nimel alla 14 aastastel. Samuti vähendatakse laste võimalusi, et nad orienteeruksid saavutusspordile lapseas. Lisaks tunnustatakse võrdselt triatlonivõistlustel osalevaid lapsi ühesuguse meenega ning väikeste laste triatlonivõistlused hakkavad toimuma ilma ajavõtu ja autasustamiseta.

38. Rahvusvahelise föderatsiooni kaudu töötab Eesti Veemoto Liit selle nimel, et sport muutuks veel keskkonnahoidlikumaks. Kasutusele võetakse biolagunevad õlid, määrded jm.
39. Eesti Võimlemisliidus töötati 2022. aastal välja, kinnitati ja võeti kasutusele vaimset, füüsilist või seksuaalset turvalisust ohustavate olukordade ennetamise ning juhtumitele reageerimise, teavitamise ja lahendamise kodukord.

## IV EESTI ON RAHVUSVAHELISEL TASEMEL TULEMUSLIKULT JA VÄÄRIKALT ESINDATUD

### Ministeeriumide ja nende allasutuste tegevused

1. KuM eraldas 2022. aastal riigi spordis-tipendiumi laureaatidele kokku 139 500 eurot ning spordi aasta- ja elutöölaureaatidele kokku 185 600 eurot.
2. Tartus korraldati 28.06.–02.07.2022 NATO male meistrivõistlused, kus osales 95 sportlast 15 riigist.
3. Päästeameti kutsesportlased osalesid Euroopa rahvusvahelistel päästevõistlustel Austrias.
4. Välisministeeriumi (VäM) teenistujad osalevad koos Põhjamaade, Balti riikide ja Poola teenistujatega kord aastas toimuvatel jalgpalli- ja korvpallivõistlustel. VäM-il oli 2022. aasta mais plaanis Tallinnas korraldada Balti ja Soome välisministeeriumide vaheline korvpalliturniir ning Põhjamaade, Balti ja Poola ministeeriumide vaheline jalgpalliturniir, kuid need lükkusid COVID-19 leviku tõttu edasi.

### Spordiorganisatsioonide tegevused

1. 2022. aastal valiti EKSL-i projektijuht Mattias Metsaru 133 liikmesriigiga rahvusvahelise föderatsiooni uue juhatuse koosseisu.
2. EKSL-i juhatuse käis 24.–28.10.2022 koolitusreisil Ungaris, kus külastati Ungari Koolispordi Föderatsiooni ja kehalise kasvatusesunde, et vahetada rahvusvahelist parimat praktikat.
3. EEO sportlased osalesid paljudel välivõistlustel, kust naasti medalitega. Näiteks Malta mängudel saadi medal ujumises ja triatlonis, Leedus jalgpallis ja kergejõustikus, jalgpallis saavutati Gothia Cup (3. koht), Euroopa ühendaval korvpalliturniiril 1. ja 2. koht. Lisaks korraldati Viljandis Euroopa Eriolümpia jalgpalliturniir.
4. EEO esindajana valiti Tiina Möll Euroopa-Euraasia ühendava spordi töögrupi liikmeks. Mitmetel EEO asutustel on sõprusorganisatsioonid väljaspool Eestit

- ning kohtumistel on alati ühised sportlikud tegevused.
5. Eesti Firmaspordi Liit on alustanud rahvusvahelist koostööd Rahvusvahelise Spordi ja Kultuuri Liidu (ISCA) organisatsiooniga ning taotletakse Rahvusvahelise Töölis- ja Amatöörspordi Konföderatsiooni (CSIT) organisatsiooni liikmeks saamist. Võeti osa Erasmus+ partnerlusprojektist Lätis, mida juhtis Läti Ühendus Sport Kõigile ja mille teema oli ühiskonnas liikumisaktiivsuse tõstmine.
  6. Eestimaa Spordiliit Jõud osaleb aktiivselt kahe rahvusvahelise spordiorganisatsiooni töös. ISCA asutajaliige ollakse 1995. aastast ning CSIT-i liige 2009. aastast.
  7. Spordimeditsiini SA andis oma panuse Eesti olümpiakoondise valmistumiseks ja osalemiseks 2022. aasta Pekingi olümpiamängudel. Probleemide lahendamisele annab parima tulemuse Spordimeditsiini SA koostöö Füsioteraapia Kliinikuga – on selleks igapäevategevusi või sportimisharrastusi piirav valu, lihaskõvaduse langus, liigesliikuvuse piiratus või muu probleem.
  8. Spordimeditsiini SA uuendas oma seadmeid, et pakkuda nii noor- kui ka tippportlastele veelgi konkurentsivõimelisemaid meditsiinilisi tugiteenuseid. Tihenenud on koostöö Füsioteraapia Kliinikuga, kus pakutakse põhjalikku füsioterapeudilist hindamist, terapeutilisi harjutuskavasid, manuaalseid sekkumisi skeletilihassüsteemi probleemide ennetamiseks ja raviks nii noorsportlastele kui ka tippatleetidele.
  9. Kutsehariduses korraldatakse juba peaaegu 30 aastat ainulaadseid Kutsekoolide Balti mängu. Tegemist on ainulaadsete mängudega terves Euroopas. Koondiste tasemel võisteldakse korvpallis, 3x3 korvpallis, võrkpallis, lauatenises. Mängud toimuvad järgemööda iga aasta erinevas Balti riigis.
  10. Jõgevamaa spordiliit tutvus LEADER maakondlike ja tegevuspiirkonna ühisprojektide ja koolituste meetmest rahastatud projekti „Terve ja liikuv jõgevamaalane“ raames Islandi spordikorraldusega. Koos Võrtsjärve Ühendusega tutvuti Soomes Varkausi ning Leedus Jonava ja Druskininkai sporditööga. Aasta lõpus külastati sama projekti raames Lätis Ventpilsis ja Valmiera kolleege.
  11. Lääne-Virumaa spordiklubides on mitmeid Eesti tippportlasi ja ka omal alal maailmas läbilöövaid sportlasi. Igal aastal makstakse parematele noorsportlastele ühekordseid stipendiume.
  12. Põlvamaa klubid on tuntud oma võimekusega korraldada erineval tasemel võistlusi. Spordiliit panustab enam nende klubide toetamisele, mille tegevus või üritus toimub Põlvamaal.
  13. Pärnumaa spordiliit planeerib koos kohalike omavalitsuste sporditöötajatega väljasõitu Soome.
  14. Saaremaa spordiliit on toeks oma klubidele, kes korraldavad rahvusvahelisi üritusi ja käivad välismaal võistlemas. Iga kahe aasta tagant toimuvad rahvusvahelised Saare Mängud. 2023. aasta korraldussaar on Guernsey.
  15. Eesti Liikumise- ja Spordifestivalil olid kohal kaks esinejat Taanist ning üks Leedust. Ollakse valmis nendega pikemalt koostööd tegema ning otsitakse võimalusi aastaks 2023.
  16. Kuna Valgamaa asub Eesti lõunapiiril, on rahvusvahelise tasandi koostöö igapäevane. Lätiga tehakse koostööd võistluste organiseerimisel, Eesti sportlased osalevad naabrite võistlustel ning Läti sportlased meie võistlustel. Valgamaa jooksusarja üks etapp on Valga-Valka rahvajooks, mille rada läbib mõlemat linnariiki. See võistlus toimus 2022. aastal juba 25. korda.
  17. Jäähokiliit valmistub 2023. aastal toimuvaks maailmameistrivõistluste B-grupi turniiriks Tallinnas.
  18. 02.11.2022 kogunes esimest korda jalgpalli meditsiini komisjon. Selle eesmärk on aidata tuua valdkonna teadmisi koondiste igapäevategevusse ja nõustada jalgpalliliitu spordimeditsiinilistes küsimustes kogu jalgpallialastest tegevustest lähtudes.

19. Eesti Jalgratturite Liit taaselustas Balti ühiste meistrivõistluste korraldamise traditsiooni. Nende meistrivõistluste raames toimusid võistlused Lätis Panevezises, kus osalesid Eesti, Läti ja Leedu ratturid vanuses 15–80.
20. Eesti Kepikõnni Liit korraldas 2022. aastal koostöös Elamusmaratonidega INWA maailmakarikaetapi kepikõnnis. Eesmärk oli tutvustada Eestis kepikõnni sportlikumat poolt ning Eestit kui (spor-di)turismi sihtkohta kepikõnni rahvusvahelisele kogukonnale.
21. Suurema rahvusvahelise kogemuse saamiseks värbas Eesti Orienteerumisliit kaks välistreenerit. Orienteerumisjooksu koondise treener on aastatel 2021–2022 soomlane Olli Markus Taivainen ja suusaorienteerumise koondiste peatreener rootslane Mattias Johansson.
22. Eesti Sumoliidus on koondis olnud kasvavas trendis. Pakutakse rohkem abi võistlustel osalemiseks ning ka laagrite korraldamisel.
23. Kahevõistluses ja suusahüpetes on Eesti sportlastel avanenud võimalus kasutada välismaist kompetentsi erinevate elementide arendamisel – näiteks on võimalik end arendada tuuletunnelites testimise kaudu.
24. U16 koondisele loodi võimalused, et nad saaksid osaleda rahvusvahelistel turniiribridži turniiridel. See aitab neil tõusta Euroopa meistrivõistlustel kaheksa parima võistkonna hulka ja tagada sellega pääs 2023. aasta meistrivõistlustele. Naiskond sai sarnaselt eelmiste Euroopa meistrivõistlustega seal 10. koha, meeskond saavutas senise parima, 13. koha.
25. Eesti Tõstesportdiliit on treenerite motiveerimiseks täiendanud koolitusvõimalusi. Sealhulgas toimuvad need erineva temaatika ja sisuga, et toetada treenerite praktilist tööd klubides ning anda neile erinevaid oskusi ja teadmisi, et noortega tegelemine oleks süstemaatiline ning mõtestatud ea ja oskuste kohaselt.
26. Eesti Tõstesportdiliit on süstemaatiliselt kaasanud koondiste juurde rohkem kandidaate, kes saavad koos koondislustega treenides võimaluse kõrgemal tasemel olevate sportlastega treenida ja võistelda. Ühine tugev spordiatmosfäär motiveerib ka teisi samaväärselt pingutama.
27. Eesti Ujumisliidu president valiti Euroopa Ujumisliidu revisjonikomisjoni.
28. 2022. aastal korraldati rühmvõimlemise maailmakarika etapp Tallinnas ja iluvõimlemise Grand Prix Tartus.

