



SPORTAEROOBICA TREENERITE JA KOHTUNIKE TÄIEND- /TASEMEKOOLITUS

Aeg: 1 -2. september 2018

Koht: Kohtla- Järve, Spordi tn. 2

Koolitajad: Natalja Maltšenko (Spordiklubi Nord)
Tatjana Semtšenkova (SK Fööniks)

Ajakava:

Laupäev, 1. september

10:30 – 11:00 Registreerimine
11:00 – 12:00 Üldine informatsioon (teooria)
12:00 – 13:30 Harjutuse artistlikkus ja selle hindamine (teooria)
13:30 – 15:00 Harjutuse täitmine ja selle hindamine (teooria)
15:00 – 16:00 Lõuna
16:00 – 17:30 Harjutuse raskusnõuded ja nende hindamine (teooria)
17:30 – 19:00 Chair – kohustused

Laupäevane koolituspäev annab treenerikutse taotlemisel 9 tundi.

Pühapäev, 2. september

9:30 – 10:00 Registreerimine
10:00 – 11:30 Harjutuse artistlikkus ja selle praktiline hindamine (video põhjal)
11:30 – 13:00 Harjutuse täitmine ja selle praktiline hindamine (video põhjal)
13:00 – 13:30 Kohvipaus
13:30 – 15:00 Harjutuse raskusnõuded ja nende praktiline hindamine (video põhjal)
15:00 – 16:30 Chair – praktiline hindamine (video põhjal)
16:30 – 17:00 Jooksvad küsimused

Pühapäevane päev annab treenerikutse taotlemisel 8 tundi.

Kahepäevane koolitus annab treenerikutse taotlemisel maksimaalselt kokku 17 tundi. Koolitus vastab EEVLi sportaeroobika tasemekoolitustele (EKR_4 & EKR_5).

KOOLITUSE MAKSUMUS: **1 päev – 35.00 €**
 2 päeva – 60.00 €

Osavõtumaksu palume tasuda ülekande teel Eesti Võimlemisliidu poolt saadetud arve alusel a/a EE142200221002104505 Swedbankis, selgituseks „Sportaeroobika koolitus” või sularahas registreerimisel kohapeal.

Registreerimine hiljemalt 15.08.2018.a.

e-posti teel: natalja.maltsenko@mail.ee (koopia: eevl@eevl.ee)

Lisainfo:

Natalja Maltšenko, tel. +372 53940890