

Täiendkoolitus treeneritele para vibusportlaste treenimiseks

Toimumise aeg: 23.11.2019

Toimumise koht: Sõle 40, Tallinna Vibukooli treeningsaal

Esineja: Kadi Koort

Sihtgrupp: treener, vibusportlane

Registreerimine: vibuliit@vibuliit.ee

Märkida nimi, isikukood, kontakttelefon

Koolituse maht: 8ah erialane täiendkoolitus

Hind: 35€

Peale registreerimist väljastame osalejatele arve ning ootame tasumist enne koolitust Eesti Vibuliit arveldusarvele EE742200221002100321. Koolituse tasu sisaldab kohvipause

Päevakava:

9:30-10:00 kogunemine

10:00-11:30 koolitus

11:30-11:45 kohvipaus

11:45-13:15 koolitus

13:15-14:15 lõunapaus

14:15-15:45 koolitus

15:45-16:00 kohvipaus

16:00-17:30 koolitus

Sissejuhatus:

Koolitus toimub 21.-23. september 2018.a toimunud „Para Archery Adaptive Coaches Seminar“-il omandatud teadmiste ja õppematerjalide baasil.

Eesmärk:

Kursuse üldine eesmärk on täiendada teadmisi para vibulaskmisest mitme astmeliselt. Kursus annab võimaluse treeneritel parandada oma teadmisi töötamaks para sportlasega. Hõlmab infot kohanemisvõime õppimiseks ja praktikat.

Koolitusekava:

1. **Sissejuhatus para vibulaskmisesse, organisatsioonid**
2. **Erinevate puuetega sportlased**
3. **Praktiline *mouth tab* (suulapp) valmistamine ja sellega laskmine, *tactile-ga* (taktiilne sihik) laskmine, erinevat liiki puuetega sportlaste laskmise imiteerimine.**

Lisainformatsioon: info@kuldnool.ee, tel: 50 87 079