

## Füsioteraapia praktiline seminar: KAELA PIIRKONNA VAEVUSED

- ✓ Füsioterapeudid, treenerid ja perearstid on oodatud praktilisele seminarile **30. oktoobril 2016 kell 9.00** Audentese Spordiklubisse (Tondi 84 Tallinn).
- ✓ Praktilise seminari teemad keskenduvad lülisamba kaelaosa probleemide hindamisele ja nende füsioterapeutilisele ravile. Praktikumide erinevates osades arutakse ja tehakse läbi kaela vaevustega seonduv füsioterapeutiline hindamine, harjutusvara ning valik manuaalteraapia võtetest.
- ✓ Seminari viivad läbi Füsioteraapia Kliinik OÜ füsioterapeudid **Lauri Rannama, Indrek Tustit** ja külalisesinejana Belgias praktiseeriv füsioterapeut **Liivia Raudsik** (MSc) terapeutiliste harjutustega.

### Päevakava:

8.30-8.55	Registreerumine
9.00-10.40	Lülisamba kaelaosa anatoomia ja biomehaanika teooria
10.40-11.00	Kohvipaus
11.00-12.40	Praktiline töö kolmes grupis (lülisamba kaelaosa hindamine; manuaalsed sekkumised kaela piirkonnas; terapeutilised harjutused ja asendravivõtted kaela piirkonna probleemidele)
12.40-13.20	Lõuna
13.20-15.00	Praktiline töö kolmes grupis jätkub (grupp liigub uue teema juurde)
15.00-15.20	Kohvipaus
15.20-16.55	Praktiline töö kolmes grupis jätkub Tunnistuste jagamine

**Osavõtutasu** on **135 €**. Eesti Füsioterapeutide Liidu liikmetele ja Eesti Füsioteraapia Üliõpilaste Seltsi liikmetele **125 €**. Osavõtutasu sisaldab 2 kohvipausi, kergelt lõunat, digitaalseid loengumaterjale ja tunnistust (maht 9 tundi).

Registreeruda saab [www.füsioteraapia.ee](http://www.füsioteraapia.ee) Koolitused lingil. Registreerumise vormi täitmise järel ilmub ka tasumise info. Juhul, kui vajate ettevõttele arvet, palume täita vastavad väljad. Registreerumine kinnitub korraldajatelt vastava e-kirja saamisel ja osalustasu tasumisel.

**NB! Kohtade arv piiratud. Registreerumise tähtaeg 14. oktoober 2016.**

Praktilist seminari korraldab Liikumistervise innovatsiooni klaster SportEST ja kaasrahastab EAS klastrite arendamise meetmest.

Lisainfo: Gerly Kedelauk, seminari koordinaator, [gerly@fysioteraapia.ee](mailto:gerly@fysioteraapia.ee), +372 524 4805  
[www.füsioteraapia.ee](http://www.füsioteraapia.ee), [www.sportest.eu](http://www.sportest.eu).

