

Обучение на помощника тренера 3-го уровня, на русском языке.

Abitreener. 3.tase. Kooolitus vene keeles.

Расписание. Ajakava.

20.november 2020, auditoorium 200

09.30-10.00 – кофе, регистрация

10.00-11.30 - Строение и деятельность организма человека в покое и при физических нагрузках: краткий обзор строения и деятельности организма человека.

Валерий Ковалев

11.30-12.00 – перерыв

12.00-13.30 - Строение и деятельность организма человека в покое и при физических нагрузках: структура действия и биологического ответа.

Валерий Ковалев

13.30-13.45 – перерыв

13.45-15.15 - Строение и деятельность организма человека в покое и при физических нагрузках: адаптационные возможности человека.

Валерий Ковалев

15.15 -15.30 - перерыв

15.30-17.00 - Строение и деятельность организма человека в покое и при физических нагрузках: наиболее важные возрастные особенности .

Валерий Ковалев

21.november 2020, auditoorium 215

09.30-10.00 - кофе, регистрация

10.00-11.30 - Спортивно-медицинское обследование состояния здоровья в спорте. Противопоказания для занятий спортом.

Валерий Ковалев

11.30-12.00 - перерыв

12.00-13.30 - Наиболее частые заболевания в спорте. Валерий Ковалев

13.30-13.45 - перерыв

13.45-15.15 - Наиболее частые заболевания опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при закрытых травмах. Валерий Ковалев

27.november 2020, auditorium 100

09.30-10.00 - кофе, регистрация

10.00-11.30 – Общие знания. Введение в экономику. Владимир Вшивцев

11.30-12.00 - перерыв

12.00-13.30 – Общие знания. Основы спортивного рынка. Владимир Вшивцев

13.30-13.45 - перерыв

13.45-15.15 - Психологические основы тренерской работы. Мотивация в спорте. Снежана Столярова

15.15 -15.30 - перерыв

15.30-17.00 - Психологические основы тренерской работы. Тренер как лидер группы. Снежана Столярова

28.november 2020, auditorium 100

09.30-10.00 - кофе, регистрация

10.00-11.30 - Педагогические основы тренерской работы. Принципы построения тренировки и их осуществление. Понятие принципа. Общепедагогические принципы. Принципы дидактики. Борис Базанов

11.30-12.00 – перерыв

12.00-13.30 - Педагогические основы тренерской работы. Преподавание и освоение спортивной техники. Борис Базанов

13.30-13.45 - перерыв

13.45-15.15 - Педагогические основы тренерской работы. Базовые составляющие физической подготовки. Борис Базанов

15.15 -15.30 - перерыв

15.30-17.00 –Общие знания. Организационные основы и структура спорта, формы регуляции спорта. Владимир Вшивцев